



सेविंग एसेंशियल्स वर्कबुक

नाम :

तारीख :



BANK OF SCOTLAND
ACADEMY

सेविंग एसेंशियल्स

विषय-वस्तु

सेविंग एसेंशियल्स.....	2
परिचय.....	3
इसके लाभ कौन से हैं?	4
ब्याज दरों को समझना.....	5
सेविंग्स खाते के प्रकार	7
और जानकारी	11
मनी वरीज़ (Money Worries).....	12
अनुदान सहायता.....	12
डिजिटल कौशलों से संबंधित और सहायता और सलाह	16
वे शब्द, जो आपको सुनाई दे सकते हैं	16

परिचय

कोर्स का लक्ष्य

इस वर्कशॉप का लक्ष्य सेविंग खाता चुनने और उसका उपयोग करने का तरीका समझने में आपकी सहायता करना है। आज जिन चीज़ों की चर्चा की गई है वह मार्गदर्शन के लिए है, वित्तीय सलाह देने के लिए नहीं। सभी वेबसाइटें, टूल वगैरह उपलब्ध चीज़ों के उदाहरण हैं।

उद्देश्य

यह वर्कशॉप समाप्त होने पर आप ये कार्य कर सकेंगे:

- सेविंग के लाभों की सूची बनाना
- ब्याज दरों के बारे में विवेकपूर्ण निर्णय ले
- सेविंग खाते का वह प्रकार चुनें, जो उनके लिए सबसे अनुकूल हो।

इसके लाभ कौन से हैं?

आप किस उद्देश्य से बचत करना चाहते हैं?

बचत के लाभ क्या हैं और हमें यह क्यों करनी चाहिए?

त्वरित क्विज़!

इनमें से हर एक सवाल के लिए सही जवाब का चयन करें. कृपया नोट करें कि यह सिर्फ़ मज़े के लिए है और अगर आप गलत उत्तर देते हैं, तो इससे कोई फ़र्क नहीं पड़ता.

- 1) ब्रिटेन में कितने लोगों के पास कोई भी बचत नहीं है?
 - a) 10 में से 1
 - b) 10 में से 3
 - c) 10 में से 5
 - d) 10 में से 7

- 2) 2020 में, औसत व्यक्ति ने कितनी बचत की?
 - a) £550
 - b) £2,010
 - c) £6,750
 - d) £15,328

- 3) ब्रिटेन के एक तिहाई लोगों के पास £600 से भी कम बचत है.
 - a) सही
 - b) गलत

- 4) ब्रिटेन के कितने % लोगों के पास आय के बिना एक माह तक जीवन जीने के लिए पर्याप्त बचत नहीं है?
 - a) 9%
 - b) 16%
 - c) 35%
 - d) 41%

- 5) बचत की वह अनुशंसित राशि क्या है, जो कोई भी आय प्राप्त किए बिना जीवन जीने के लिए होनी चाहिए?
 - a) 1 माह के व्यय
 - b) 3 माह के व्यय
 - c) 6 माह के व्यय
 - d) 1 वर्ष के व्यय

ब्याज दरों को समझना

ब्याज दरें क्या हैं?



सुज़ैन से मिलें

सुज़ैन पर नज़र डालें – उन्होंने £1,000 की बचत की है, लेकिन यह उनके पास किसी सेविंग्स खाते में नहीं है. उन्होंने फ़ैसला किया है कि इसे उन्हें सेविंग्स खाते में रखना चाहिए क्योंकि उन्होंने सुना है कि बैंक उन्हें ब्याज दर प्रदान करेगा.

सुज़ैन जो खाता चाहती है, अगर उसमें ब्याज की दर 2% प्रति वर्ष है, तो अपने पैसे को सेविंग्स खाते में पूरे वर्ष तक रखने के बाद उनके पास कुल कितनी राशि होगी?

किसी कैलकुलेटर पर यह टाइप करें

1000 x 2 [इसके बाद] % बटन दबाएं. उत्तर यह है _____

सेविंग्स खाते के प्रकार

प्रत्येक प्रकार के सेविंग्स खाते के बारे में नोट्स बनाने के लिए नीचे दिए गए बॉक्स का उपयोग करें.

जैम जार सेविंग्स खाता:

कैश ISA सेविंग्स खाता:

ईज़ी एक्सेस सेविंग्स खाता:



नोटिस सेविंग्स खाता:



नियमित सेविंग्स खाता:



फ़िक्स्ड रेट सेविंग्स खाता:



हेल्प टु सेव खाता:



और जानकारी

कौशल बढ़ाने और आत्मविश्वास पैदा करने के लिए फ्री लर्निंग.

<https://www.bankofscotlandacademy.co.uk>

सेविंग्स का परिचय

ऐसा पाठ जिसमें आप सेविंग्स के बारे में और जानकारी प्राप्त करेंगे.

<https://www.bankofscotlandacademy.co.uk/learn-for-life/budgeting-basics/introduction-to-saving/>

मनी सेविंग एक्सपर्ट (Money Saving Expert)

पैसे-बचाने से जुड़ी सलाह की वेबसाइट

<https://www.moneysavingexpert.com/>

मनी वरीज़ (Money Worries)

जैसे-जैसे जीवन निर्वाह की लागतें बढ़ रही हैं, अपने पैसे को पूरे ध्यान से खर्च करना चिंता का कारण बन सकता है. चाहे आप अपने भुगतानों का प्रबंधन करने की मुश्किलों का सामना कर रहे हों या खर्चों को कवर करने के लिए चिंतित हों, आप अकेले नहीं हैं.

और जानकारी के लिए इस लिंक का उपयोग करें:

<https://www.bankofscotland.co.uk/helpcentre/money-worries.html>

अपने स्वयं के बैंक से सलाह पाने के लिए Google में अपने बैंक के नाम के बाद 'money worries' लिखकर सर्च करें.

अनुदान सहायता

ऋण सलाह अनुदान		
PayPlan – मुफ्त ऋण सलाह और सहायता	<ul style="list-style-type: none"> • ऋण संबंधी मुफ्त सलाह • आपके पैसे के लिए वैयक्तिकृत एक्शन प्लान • सहायता ऑनलाइन या फ़ोन द्वारा उपलब्ध है 	<p>0800 280 2816 पर कॉल करें - लाइन सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक और शनिवार सुबह 9 बजे - दोपहर 3 बजे तक खुली हैं</p> <p>या फिर इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.payplan.com/</p>
StepChange ऋण अनुदान	<ul style="list-style-type: none"> • अपने बजट को फिर से ट्रैक पर लाएं • ऋण से जुड़े कई तरह के समाधान • सहायता ऑनलाइन 24/7 या फ़ोन द्वारा 	<p>0800 138 1111 पर कॉल करें - लाइनें सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक और शनिवार सुबह 8 बजे-दोपहर 4 बजे तक खुली हैं</p> <p>या फिर इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.stepchange.org/how-we-help/debt-advice-scotland</p>
नेशनल डेटलाइन (National Debtline)	<ul style="list-style-type: none"> • ऋण संबंधी मुफ्त सलाह • गाइड, फ़ैक्ट शीट, बजटिंग टूल और नमूना पत्र • फ़ोन के ज़रिए और ऑनलाइन सलाह 	<p>0808 808 4000 पर कॉल करें - लाइन सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से रात 8 बजे तक और शनिवार सुबह 9.30 बजे-दोपहर 1 बजे तक खुली हैं</p>

		या फिर इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.nationaldebtline.org/
--	--	---

फ़ाइनेंशियल सपोर्ट (Financial Support)		
Turn2us – फ़ाइनेंशियल सपोर्ट अनुदान	<ul style="list-style-type: none"> • सही सहायता और उसे एक्सेस करने का तरीका खोजें • फ़ंड्स, अनुदान और अनुलाभ खोजें • अपने स्थानीय क्षेत्र में किसी सलाहकार से बात करें 	<p>कॉल करें: 0808 802 2000 – लाइन सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे - शाम 5 बजे तक खुली हैं</p> <p>या फिर इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.turn2us.org.uk/</p>
मनीहेल्पर (MoneyHelper) के लिए मार्गदर्शन	<ul style="list-style-type: none"> • अनुलाभों, टैक्स, पेंशन, घर और बचत के बारे में सलाह के साथ सरकार द्वारा समर्थित • पैसे से जुड़ी गणनाएं, सहायतापूर्ण आलेख और नियमित अपडेट • सहायता ऑनलाइन, फ़ोन पर और आमने-सामने उपलब्ध है 	<p>कॉल करें: पैसे से जुड़े मार्गदर्शन के लिए 0800 138 7777 पर या पेंशन संबंधी मार्गदर्शन के लिए 0800 011 3797 पर - लाइनें सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से लेकर -शाम 6 बजे तक खुली हैं</p> <p>या फिर इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.moneyhelper.org.uk/en</p>

वित्तीय सलाह		
Citizens Advice की ओर से सहायता	<ul style="list-style-type: none"> • अनुलाभ, ऋण, हाउसिंग और उपभोक्ता अधिकार सहित कई तरह के विषयों पर मुफ्त सलाह • आपके पैसे का प्रबंधन करने के बारे में सहायता • ऑनलाइन, व्यक्तिगत या फ़ोन पर सहायता 	<p>कॉल करें: अगर आप वेल्स में हैं, तो 0800 144 8848 या 0800 702 2020 पर– लाइन सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे- शाम 5 बजे तक खुली हैं</p> <p>या फिर इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.cas.org.uk</p>
मानसिक स्वास्थ्य और पैसे से जुड़ी सलाह	<ul style="list-style-type: none"> • मानसिक स्वास्थ्य और पैसे से जुड़ी चिंता अनुभव कर रहे लोगों के लिए सलाह और सहायता • अनुलाभों, पैसे के प्रबंधन और मानसिक स्वास्थ्य 	<p>इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.mentalhealthandmoneyadvice.org/scot/</p>

	<p>देखभाल की विशेषज्ञ जानकारी</p> <ul style="list-style-type: none">• पूरे UK की पुरस्कार विजेता ऑनलाइन सलाह सेवाएं	
--	---	--

हाउसिंग		
आवास और बेघर अनुदान	<ul style="list-style-type: none">• बंधक, किराया और अनुलाभ सहित हाउसिंग से जुड़ी सलाह• पैसे और ऋण से संबंधित सहायता• ऑनलाइन या फ़ोन के ज़रिए किसी से बात करें	इस पर ऑनलाइन विज़िट करें https://www.shelter.org.uk/

डिजिटल कौशलों से संबंधित और सहायता और सलाह

डिजिटल हेल्पलाइन – We Are Digital की ओर से प्रदान की जाने वाली सेवा

- फ़ोन पर मुफ़्त 1-2-1 डिजिटल कौशल प्रशिक्षण
- इसके विषयों में ये शामिल हैं; इंटरनेट बैंकिंग, ऑनलाइन फूड शॉपिंग, डॉक्टर का अपॉइंटमेंट बुक करना, वेबसाइट का उपयोग करना, वीडियो कॉल के ज़रिए दोस्तों और परिवार के लोगों से संपर्क में रहना, और अन्य

कॉल करें: 0345 222 0333 – लाइन सोमवार-शुक्रवार सुबह 9 बजे-शाम 5 बजे तक खुली है

बधिर और ब्रिटिश संकेत भाषा (BSL) का उपयोग करने वाले लोग BSL SignVideo का उपयोग करके सत्र बुक कर सकते हैं. Safari, Chrome या Firefox वेब ब्राउज़रों पर उपलब्ध है.

ऐसे ग्राहक जिनकी श्रवण क्षमता कम हो गई है या जिन्हें बोलने में समस्या है, वे सेवा का उपयोग Relay UK के ज़रिए कर सकते हैं.

वे शब्द, जो आपको सुनाई दे सकते हैं

शब्द	अर्थ
बजट	आपके पैसों को प्रबंधित करने और यह समझने का तरीका कि आपकी कितनी आय और खर्च हैं

क्रेडिट कार्ड	इससे आप पैसे उधार ले सकते हैं
डेबिट	जब आपके खाते से पैसा निकाला जाता है, तो इसे उस खाते से 'डेबिट' किया गया है
डेबिट कार्ड	इससे आप उस पैसे का उपयोग करके, जो आपके खाते में उपलब्ध है, भुगतान कर सकते हैं
ऋण	वह पैसे, जो आपको अन्य लोगों को देने हैं
डायरेक्ट डेबिट	इससे कोई कंपनी आपके खाते से नियमित भुगतान ले सकती है
व्यय	(खर्च देखें)
आपातकालीन फ़ंड	वह पैसे, जिन्हें आपने बचाए हैं, अगर आपको भविष्य में उनकी ज़रूरत पड़ सकती है
आय	वह पैसे, जो आपको भुगतान किए जाते हैं
ब्याज दर	जब आप किसी खाते में बचत करते हैं, तो आप ब्याज अर्जित करेंगे. यह बैंक द्वारा या बिल्डिंग सोसायटी द्वारा आपके पैसे की उनके पास बचत करने के लिए आपके खाते में भुगतान की जाने वाली राशि है.
लोन	वह पैसे, जो आपने उधार लिए हैं
आउटगोइंग	वह पैसे, जो आप खर्च करते हैं, उदाहरण के लिए पानी के बिल पर
ओवरड्राफ़्ट	जब आप अपने खाते में उपलब्ध राशि से अधिक व्यय करते हैं
स्थायी आदेश	आपके द्वारा सेट अप और प्रबंधित नियमित भुगतान