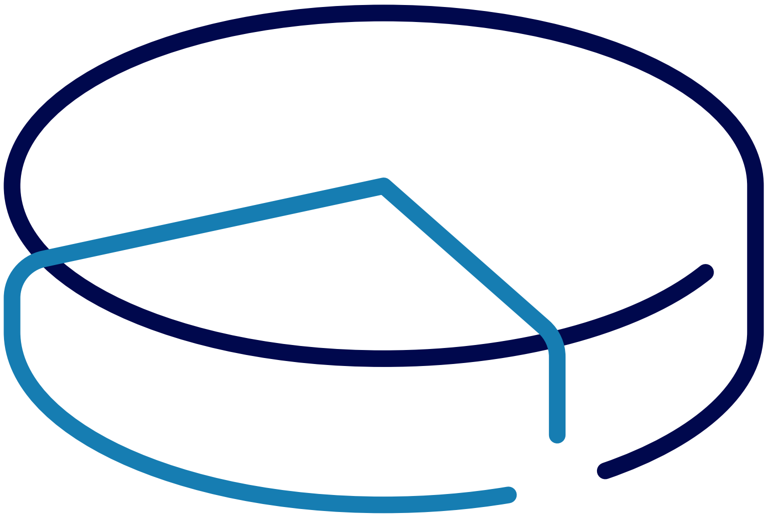
Classification: Limited



বাজেটের প্রয়োজনীয়তাগুলি

ওয়ার্কবুক

নাম:

তারিখ:

BANK OF SCOTLAND ACADEMY

বাজেটের প্রয়োজনীয়তা

সূচিপত্র

বাজেটের প্রয়োজনীয়তা ... 2
ভূমিকা ... 3
বাজেট বলতে কী বোঝায়? ... 4
ঈশানের গল্প ... 5
আলেকের গল্প ... 6
মার্কের গল্প ... 7
স্যামের বাজেট ... 8
অনলাইন টুল ... 9
আপৎকালীন তহবিল ... 10
কার্যকলাপ – একটি আপৎকালীন তহবিল শুরু করা ... 11
আরো তথ্য ... 12
অর্থ নিয়ে উদ্বেগ ... 13
দাতব্য সহায়তা ... 13
ডিজিটাল দক্ষতার সাথে আরও সাহায্য এবং পরামর্শ ... 17
যে শব্দগুলি আপনি শুনে থাকতে পারেন ... 18

ভূমিকা

কোর্সের লক্ষ্য

এই ওয়ার্কশপের লক্ষ্য হল কীভাবে বাজেট তৈরি করতে হয় এবং তা করার সুবিধাগুলি বুঝতে সাহায্য করা। আজকে যা কিছু আলোচনা করা হয়েছে তা নির্দেশনার জন্য এবং আর্থিক পরামর্শ নয়। যেকোনো ওয়েবসাইট, টুল ইত্যাদি হল কী উপলব্ধ আছে তার উদাহরণ।

উদ্দেশ্য

এই ওয়ার্কশপের শেষে আপনি সক্ষম হবেন:

- "বাজেট" শব্দটি দ্বারা আমরা কী বুঝি তা ব্যাখ্যা করতে এবং সুবিধাগুলি অন্বেষণ করতে।
- একটি বাজেট তৈরি করতে
- উপলব্ধ অনলাইন বাজেটিং টুলের প্রকারগুলি অন্বেষণ করতে।
- আপৎকালীন অর্থ থাকার সুবিধাগুলি তালিকাভুক্ত করতে

বাজেট বলতে কী বোঝায়?

মাসের শেষে আপনি যে লক্ষ্যে অর্থ রাখবেন তার নাম দিন।

____

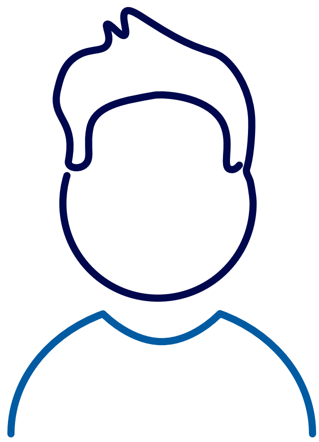
"বাজেট" বলতে আমরা কী বুঝি?

কেন একটি বাজেট রাখা গুরুত্বপূর্ণ?

আপনার বাজেট কত তা আপনি কীভাবে হিসাব করবেন?

আপনি কোথা থেকে আয় পেতে পারেন?

ঈশানের গল্প



ঈশান তার বাজেট হিসাব করতে হিমশিম খাচ্ছেন কারণ তিনি একটি ডেলিভারি কোম্পানিতে কাজ করেন এবং প্রতি মাসে তার আলাদা আয় হয়।

বাড়িতে ঈশানই একমাত্র রোজগার করেন। কিছু মাসে তিনি তার বিল পরিশোধ করতে হিমশিম খান আবার অন্য মাসে তার কাছে অতিরিক্ত অর্থ বেঁচে থাকে। তিনি যে মাসগুলিতে তার সমস্ত খরচ মেটানোর জন্য যথেষ্ট অর্থ আয় করেন না সেগুলির জন্য আপৎকালীন তহবিলে অর্থ সরিয়ে রাখা শুরু করতে চান।

ঈশান কীভাবে তার গড় মাসিক আয় হিসাব করতে পারেন যা তাকে সঠিকভাবে বাজেট তৈরি করা এবং অর্থ সরিয়ে রাখার সুযোগ দেয় তা এখানে দেওয়া হয়েছে। ইশান তার গত তিন মাসের আয় লিখে শুরু করেন:

- জানুয়ারী আয় £800
- ফেব্রুয়ারি আয় £1,500
- মার্চ আয় £1000

তারিখ	£-এ আয়
জানুয়ারি	800
ফেব্রুয়ারি	1,500
মার্চ	1,000
মোট 3 মাস	**3,300**

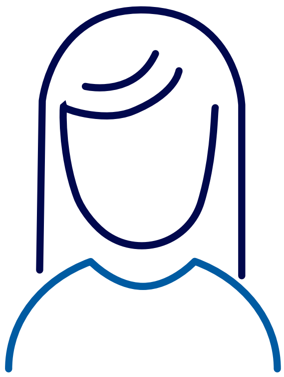
তিনি মোট রাশি পেতে তিন মাসের আয় যোগ করেন।

তাকে এখন শুধুই সেই মোটকে তিন দিয়ে ভাগ করতে হবে (তিনি গণনা করার জন্য যতগুলি মাস ব্যবহার করেছেন)।

তারিখ	**£-এ আয়**
3 মাসের মোট	3,300
এটিকে মাসের সংখ্যা দিয়ে ভাগ করুন (3)	3,300/3
মোট	**1,100**

এটি এখন ইশানকে প্রতি মাসে তার গড় আয় £1,100 দেবে এবং তিনি তার বাজেট তৈরি করতে এটি ব্যবহার করতে পারবেন।

আলেকের গল্প

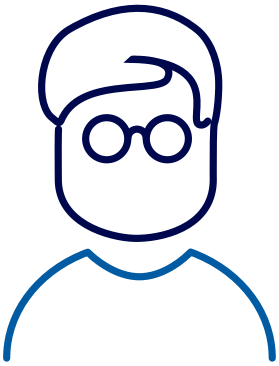


দুই বছর আগে কেনা একটি ফ্ল্যাটে একাই থাকেন আলেক। তিনি বাসে করে কাজে যান। তার অবসর সময়ে, তিনি জিমে যেতে পছন্দ করেন। যখন তার একটি নতুন ওয়াশিং মেশিন কেনার প্রয়োজন হয়েছিল, তখন তিনি এটির পেমেন্ট করার জন্য অল্প ঋণ নিয়েছিলেন যা তাকে প্রতি মাসে পরিশোধ করতে হবে। আলেকের কাউন্সিল ট্যাক্স পেমেন্টেও বাকি পড়েছে, তাই তিনি তাদের ফোন করে ঋণ পরিশোধ না হওয়া পর্যন্ত প্রতি মাসে অতিরিক্ত অর্থ প্রদানের ব্যবস্থা করেছেন।

আলেকের খরচগুলি কী কী?

Classification: Limited

মার্কের গল্প



মার্ক একজন একক অভিভাবক এবং তাকে তার বাজেট হিসাব করতে হবে। তিনি নীচে তার আয় এবং খরচ লিখে রেখেছেন - সেগুলি একবার দেখুন তারপর পরবর্তী পৃষ্ঠায় বাজেট শীটে রাশি লিখুন।

মার্কের মাসিক আয়ের মধ্যে আছে বেতন £950, সুবিধা (ভাড়া এবং কাউন্সিল ট্যাক্স দেওয়ার জন্য সহ) £500 এবং শিশু সুবিধা £87.20।

তার মাসিক খরচ নিম্নরূপ, গ্যাস ও বিদ্যুৎ £167, জল £40, খাদ্য £350, ভাড়া £800, ইন্টারনেট £17, ফোন £10, কাউন্সিল ট্যাক্স £110।

তিনি ফিশিং উইকলিতেও (Fishing Weekly) সাবস্ক্রাইব করেন যার জন্য তাকে মাসে £10 দিতে হয়।

মার্কের বাজেট

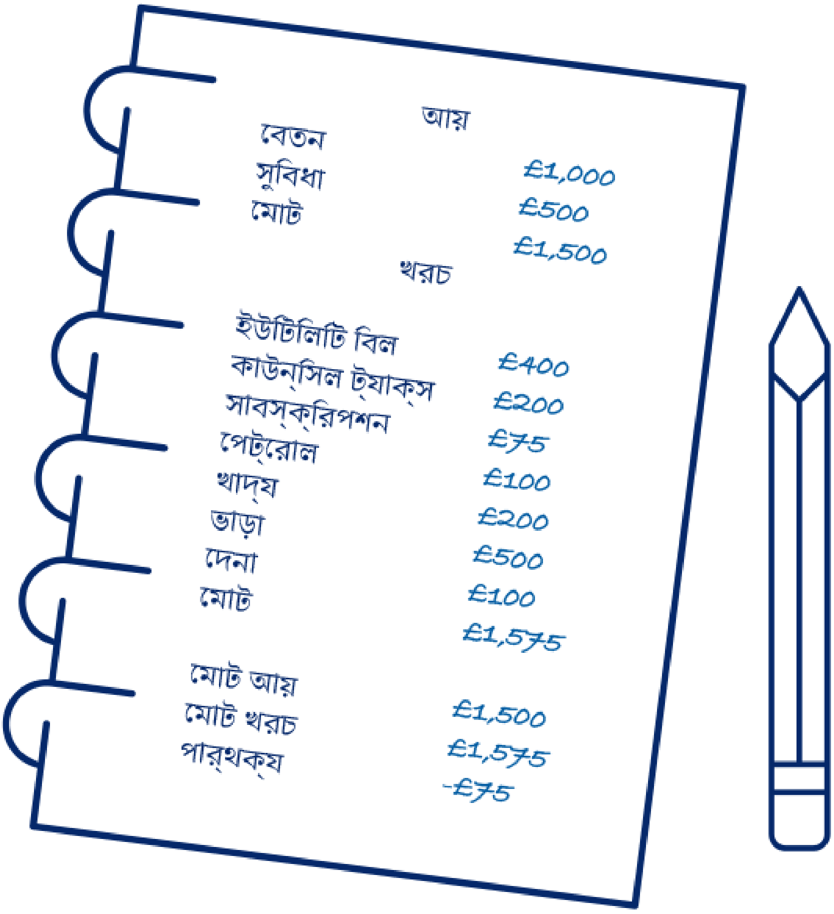
আইটেম	অর্থ আয়
কাজের বেতন	
সুবিধা	
শিশু সুবিধা	
মোট আয়	

আইটেম	অর্থ খরচ
গ্যাস এবং বিদ্যুৎ	
জল	
খাদ্য	
ভাড়া	
ইন্টারনেট	
ফোন	
কাউন্সিল ট্যাক্স	
ফিশিং উইকলি	
মোট খরচ	

মোট আয়	£
মোট খরচ	£
আয় বিয়োগ খরচ	£

মার্ক কীভাবে প্রতি মাসে অর্থ সঞ্চয় করতে পারেন?

স্যামের বাজেট



স্যাম তার খরচ কমাতে কী পদক্ষেপ নিতে পারেন?

অনলাইন টুল

আপনার বাজেট তৈরি করতে সাহায্য করার জন্য আপনি কোন টুলগুলি ব্যবহার করতে পারেন?

আপৎকালীন তহবিল

আপৎকালীন পরিস্থিতির জন্য নীচের কোন পরিমাণ আপনার সঞ্চয় করার চেষ্টা করা উচিত?

a. তিন মাসের খরচ
b. তিন মাসের আয়
c. £1,000

আপনি কীভাবে টাকা সঞ্চয় শুরু করতে পারেন? আপনি চেষ্টা করতে পারেন এমন বিভিন্ন পদ্ধতি আলোচনা করুন।

কার্যকলাপ – একটি আপৎকালীন তহবিল শুরু করা

সিলজার বাজেট

আয়	
মোট	£1,100
খরচ	
মোট	£1,000
মোট আয়	£1,100
মোট খরচ	£1,000
পার্থক্য	**£100**

সিলজার মাসিক আপৎকালীন তহবিলের পরিমাণ £________

ইরমার বাজেট

আয়	
মোট	£1,537.20
খরচ	
মোট	£1,352.00
পার্থক্য	**£185.20**

ইরমার মাসিক আপৎকালীন তহবিলের পরিমাণ £________

আরো তথ্য

দক্ষতা বাড়াতে এবং আত্মবিশ্বাস তৈরি করতে বিনামূল্যে শেখা। https://www.bankofscotlandacademy.co.uk
বাজেটিং বেসিক একটি পাঠ যেখানে আপনি শিখবেন বাজেট কী, এটি কেন দরকারী এবং কীভাবে আপনি নিজেরটি তৈরি করতে পারেন৷ https://www.bankofscotlandacademy.co.uk/learn-for-life/budgeting-basics/understanding-your-budget/
বাজেটিং অ্যানিমেশন বাজেটের সুবিধা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত অ্যানিমেশন। https://youtu.be/uYK6bK8R25E
বাজেটিং অনলাইন একটি পাঠ যা অনলাইনে কীভাবে বাজেট তৈরি করতে হয় তা অন্তর্ভুক্ত করে। https://www.bankofscotlandacademy.co.uk/learn-for-life-new/get-started-online/budgeting-online/
মানি হেল্পার (Money Helper) অনলাইন বাজেট টুল আপনার বাজেট হিসাব করতে সাহায্য করার জন্য অনলাইন টুল। https://www.moneyhelper.org.uk/en/everyday-money/budgeting/budget-planner
মানি সেভিং এক্সপার্ট (Money Saving Expert) অর্থ-সঞ্চয়ের পরামর্শ ওয়েবসাইট https://www.moneysavingexpert.com/

অর্থ নিয়ে উদ্বেগ

জীবনযাত্রার খরচ বেড়ে যাওয়ার কারণে আপনার অর্থের জোগান বজায় রাখার বিষয়টি উদ্বেগজনক হতে পারে। আপনি আপনার পেমেন্টগুলি দিতে হিমশিম খান বা খরচ সামাল দেওয়ার ব্যাপারে উদ্বিগ্ন হোন যাই হোক না কেন, আপনি একা নন।

আরো জানতে এই লিঙ্কটি ব্যবহার করুন: https://www.bankofscotland.co.uk/helpcentre/money-worries.html

আপনার নিজের ব্যাঙ্ক থেকে পরামর্শ পেতে Google-এ আপনার ব্যাঙ্কের নামের পরে 'অর্থ নিয়ে উদ্বেগ (money worries)' লিখে সন্ধান করুন

দাতব্য সহায়তা

ঋণ পরামর্শ দাতব্য		
PayPlan - বিনামূল্যে ঋণ পরামর্শ এবং সহায়তা	• বিনামূল্যে ঋণ পরামর্শ • আপনার অর্থের জন্য একটি ব্যক্তিগতকৃত কর্ম পরিকল্পনা • অনলাইনে বা ফোনে সাহায্য পাওয়া যায়	0800 280 2816 নম্বরে কল করুন - লাইনগুলি সোম থেকে শুক্র সকাল ৪টা থেকে রাত ৪টা এবং শনি সকাল ৭টা থেকে বিকাল ৩টা পর্যন্ত খোলা থাকে- অথবা অনলাইনে দেখুন https://www.payplan.com/
স্টেপচেঞ্জ ডেট চ্যারিটি (StepChange Debt Charity)	• আপনার বাজেটের উপর নিয়ন্ত্রণ ফিরে পেতে বিনামূল্য পরামর্শ • বিস্তৃত ধরনের ঋণ সমাধান • অনলাইন 24/7 বা ফোনের মাধ্যমে সহায়তা	0800 138 1111 নম্বরে কল করুন – লাইনগুলি সোম থেকে শুক্র সকাল ৪টা-রাত ৪টা এবং শনিবার সকাল ৪টা-বিকাল 4টা পর্যন্ত খোলা থাকে অথবা অনলাইনে দেখুন https://www.stepchange.org/how-we-help/debt-advice-scotland
ন্যাশানাল ডেটলাইন (National Debtline)	• বিনামূল্যে ঋণ পরামর্শ • গাইড, তথ্য পত্র, বাজেটিং টুল এবং নমুনা চিঠি • ফোন এবং অনলাইন মাধ্যমে পরামর্শ	0808 808 4000 নম্বরে কল করুন – লাইনগুলি সোম থেকে শুক্র সকাল ৭টা-রাত ৪টা এবং শনি সকাল 9.30টা-দুপুর 1টা পর্যন্ত খোলা থাকে অথবা অনলাইনে দেখুন https://www.nationaldebtline.org/

আর্থিক সহায়তা		
Turn2us – আর্থিক সহায়তা দাতব্য	• সঠিক সহায়তা খুঁজুন এবং এটি কীভাবে অ্যাক্সেস করবেন • তহবিল, অনুদান এবং সুবিধার জন্য সন্ধান করুন • আপনার স্থানীয় এলাকায় একজন উপদেষ্টার সাথে কথা বলুন	কল করুন: 0808 802 2000 - লাইনগুলি সোম থেকে শুক্র সকাল 9টা থেকে বিকাল 5টা পর্যন্ত খোলা থাকে অথবা অনলাইনে দেখুন https://www.turn2us.org.uk/
মানিহেল্পার (MoneyHelper) থেকে নির্দেশিকা	• সুবিধা, ট্যাক্স, পেনশন, বাড়ি এবং সঞ্চয়ের বিষয়ে পরামর্শ সহ সরকার-সমর্থিত • মানি ক্যালকুলেটর, সহায়ক নিবন্ধ এবং নিয়মিত আপডেট • অনলাইনে, ফোনে বা সামনা-সামনি সহায়তা পাওয়া যায়	কল করুন: অর্থ নির্দেশনার জন্য 0800 138 7777 বা পেনশন নির্দেশনার জন্য 0800 011 3797 - লাইনগুলি সোম থেকে শুক্র সকাল 8টা থেকে বিকাল 6টা পর্যন্ত খোলা থাকে অথবা অনলাইনে দেখুন https://www.moneyhelper.org.uk/en

আর্থিক পরামর্শ		
সিটিজেনস অ্যাডভাইস (Citizens Advice) থেকে সাহায্য	• সুবিধা, ঋণ, আবাসন এবং উপভোক্তা অধিকার সহ বিভিন্ন বিষয়ে বিনামূল্য পরামর্শ • আপনার অর্থ পরিচালনায় সাহায্য • অনলাইনে, ব্যক্তিগত উপস্থিতিতে বা ফোনে সহায়তা	কল করুন: 0800 144 8848 বা 0800 702 2020 যদি আপনি ওয়েলসে থাকেন – লাইনগুলি সোম থেকে শুক্র সকাল 9টা থেকে বিকাল 5টা পর্যন্ত খোলা থাকে অথবা অনলাইনে দেখুন https://www.cas.org.uk
মানসিক স্বাস্থ্য এবং অর্থ পরামর্শ	• মানসিক স্বাস্থ্য এবং অর্থের উদ্বেগের সম্মুখীন হওয়া ব্যক্তিদের জন্য পরামর্শ এবং সহায়তা • সুবিধা, অর্থ ব্যবস্থাপনা এবং মানসিক স্বাস্থ্য পরিচর্যার বিশেষজ্ঞ জ্ঞান	অনলাইনে দেখুন https://www.mentalhealthandmoneyadvice.org/scot/

	• পুরস্কার বিজয়ী UK-ব্যাপী অনলাইন পরামর্শ পরিষেবা	

আবাসন		
আশ্রয় আবাসন এবং গৃহহীন দাতব্য	• বন্ধক, ভাড়া এবং সুবিধা সহ আবাসন পরামর্শ • অর্থ এবং ঋণ সাহায্য • অনলাইনে বা ফোনে কারো সাথে কথা বলুন	অনলাইনে দেখুন https://www.shelter.org.uk/

ডিজিটাল দক্ষতার সাথে আরও সাহায্য এবং পরামর্শ

ডিজিটাল হেল্পলাইন - উই আর ডিজিটাল (We Are Digital) দ্বারা প্রদত্ত একটি পরিষেবা

- ফোনে বিনামূল্যে 1-2-1 ডিজিটাল দক্ষতা প্রশিক্ষণ
- বিষয়গুলির মধ্যে আছে; ইন্টারনেট ব্যাংকিং, অনলাইন খাবার কেনাকাটা, ডাক্তারের অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুকিং, ওয়েবসাইট ব্যবহার করা, ভিডিও কলের মাধ্যমে বন্ধুবান্ধব এবং পরিবারের সাথে যোগাযোগ রাখা, এবং আরও অনেক কিছু

কল করুন: 0345 222 0333 – লাইনগুলি সোম - শুক্র সকাল 9টা-বিকাল 5টা খোলা থাকে

যারা বধির এবং ব্রিটিশ সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ (BSL) ব্যবহার করেন তারা BSL SignVideo ব্যবহার করে একটি সেশন বুক করতে পারেন। Safari, Chrome বা Firefox ওয়েব ব্রাউজারে উপলব্ধ।

শ্রবণশক্তি নষ্ট হওয়া বা বাক প্রতিবন্ধী গ্রাহকরা Relay UK-এর মাধ্যমে পরিষেবাটি ব্যবহার করতে পারেন।

যে শব্দগুলি আপনি শুনে থাকতে পারেন

শব্দ	মানে
বাজেট	আপনার অর্থ পরিচালনা করার এবং আপনার কত আয় এবং খরচ হয় তা বোঝার একটি উপায়
ডেবিট	যখন আপনার অ্যাকাউন্ট থেকে অর্থ তুলে নেওয়া হয়, তখন সেই অ্যাকাউন্ট থেকে 'ডেবিট' হয়ে যায়
দেনা	অর্থ যা আপনি অন্য লোকেদের কাছে ঋণ নিয়েছেন
আপৎকালীন তহবিল	ভবিষ্যতে আপনার প্রয়োজনের জন্য আপনার সঞ্চয় করা অর্থ
আয়	অর্থ যা আপনি পেয়েছেন
ঋণ	অর্থ যা আপনি ধার নিয়েছেন
খরচ	আপনি যে অর্থ খরচ করেন, উদাহরণস্বরূপ পানির বিল দিতে